

第 17 回大樹生命 ヒーローズカップ 関西大会 実施要綱

ヒーローズカップ関西大会を開催するにあたり、試合形式、競技方法について、下記の通り定める。

本書に記載の無い事項については、第 17 回大樹生命ヒーローズカップ開催要綱、同実施規約、同安全対策規程に基づくものとする。

1. 日程

2024 年 12 月 15 日（日）

※雨天決行の予定ですが、中止の場合、午前 6:00 に各チーム責任者に連絡いたします。

2. 会場

12 月 15 日（日） 常翔啓光学園グラウンド
（大阪府枚方市禁野本町 1-13-21）

3. 参加チーム

（公財）日本ラグビーフットボール協会の近畿地区各府県協会所属スクールで、1 スクール 1 チームとする。（単独チームで人数が不足している場合のみ合同チーム可能）

4. 試合形式

（1）組み合わせについて

参加チームを A ブロックから D ブロックまでの 4 ブロックに分け、各ブロックはトーナメント形式で対戦する。

（2）順位決定について

トーナメント形式の引き分けの場合は、抽選により上位の試合に進出するものとする。

5. 決勝大会への出場権について

各ブロックの1位チームに決勝大会への出場権利が与えられる。1位チームが止むを得ない理由で権利を放棄した場合には、2位チームに出場権利を付与する。

6. 競技方法

前述の通り、第17回大樹生命ヒーローズカップ開催要綱、実施規約に基づき実施する。

① ルールは（公財）日本ラグビーフットボール協会制定の『令和4年改訂版 競技規則 U-12 ミニラグビー・高学年』による。

②試合の組み合わせは抽選にて行う。

③タイムキーパー制で行う。

④規定のチーム構成人数未満による試合

1チームにつき規定の人数（9名）より少ないプレーヤーによる試合は、試合途中において怪我や病気により出場選手が8名まで許可される。但し、試合開始時点では9名の健康な選手を揃えなければならない。人数の足りないチームが他のチームから選手を借りて試合を行う場合は、人数の足りないチームは不戦敗として、交流試合として試合を実施する。

⑤ブリーフィングについて

伝達事項は代表者会議で各チームへお伝えします。

※キャプテン会議は代表者会議と同時刻に本部前にて開催。

⑥ドレスチェックについて

第一試合前に担当レフリーが行う。

※チェック項目

- ・スパイク（取り換え式ポイント及び金属がついていないスパイク）
- ・ヘッドキャップの確認
- ・WR 認定ゴーグル、着用サポーターの確認
- ・爪（爪が長い選手は切ってから再チェックを受けること）
- ・服装

⑦服装

寒さ対策として、長袖アンダーウェア、ロングスパッツを着用しての出場を認める。また、グローブ（指先のないもの）の着用は可とする。但し華美なロングスパッツは避け、短パン同系色または白・黒・紺とする。

マウスガードは、出来るだけ着用することが望ましい。

⑧ゴーグルの取り扱いについて

ワールドラグビーの承認マークが付いたゴーグルであれば着用を認める。

他のスポーツ用ゴーグルを着用しての出場は一切認めません。

⑨ベンチの位置・キックオフ・陣地について

ベンチの入れ替えをスムーズに行う為、1グラウンドに対してベンチは4カ所作り、空いているベンチは次戦のチームベンチとする。

ベンチの位置は、スケジュール表に記載しています。ベンチ側がそれぞれの前半の陣地となり、本部席から遠いベンチ（陣地）のチームが前半キックオフを行う。

ベンチに入れるのは、登録された、試合責任者を含むコーチ（5名まで）、セーフティアシスタント1名、選手のみとする。チームカメラマン（2名まで）は腕章を着用していれば撮影禁止エリア以外の立ち入りは許可される。

試合中は、ベンチからプレーヤーへの指示は、一切禁止とする、指示があったと判断した場合は、レフリーまたは大会役員が注意する。該当者は、それに従わなければならない。

⑩セーフティアシスタント（1名）

セーフティアシスタントは、大会当日、セーフティアシスタント制度認定証を持参すること。

チームに有資格者を用意できない場合は、大会本部に申請すること。（大会本部で手配）

セーフティアシスタントは、SA ビブスを着用し、タッチラインの外でアシスタントレフリーの邪魔にならない位置で待機すること。選手が負傷した際には、速やかにグラウンド内に入り、必要な対応をすること。基本的にベンチに入らない方が望ましい。

セーフティアシスタントは、選手に対してプレーの指示をしてはならない。

⑪ウォーター（2名）

ウォーター係（ビブス着用）は控え選手（3名まで）が対応すること。

トライ後などのウォーター給水を廃止し、試合中のウォーターブレイクは前半・後半共に、試合時間の半分を目安にレフリーの判断により行う。

感染症対策の一環でスクイズボトルなどの使い回しは禁止し、選手1人あたり1つのボトルが必要です。

その際、あらかじめカゴや大きなカバンを持ち込み、スムーズに給水ができる準備を行って下さい。

ウォーターは、Water ビブスを着用する。（チームで用意）

⑫チームカメラマン（2名まで）

チームカメラマンは、配布する腕章を見えるところに着用しチームカメラマンであることがわかるようにする。

A面・B面の間エリアでは撮影は行えない。

⑬試合開始

コイントスは行わない。⑨のベンチの位置によりキックオフ・陣地を決定する。

スケジュール表のスタート時刻＝キックオフの時刻とする。

キックオフの2分前には、ベンチ横のセンターライン位置（試合入場待機場所）に入場できるように待機すること。

⑭試合時間

12分ハーフ（ハーフタイム3分）で実施する。

A面、B面ともに同時にキックオフを行うので、本部席より試合開始のアナウンス、ハーフタイム、試合終了の合図を行う。原則としてロスタイムによる試合時間延長は行なわない。

タイムキーパー制を採用し、大会本部で時間管理を行うが、事情によりレフリーとタイムキーパーとの間に大きな誤差が生じた場合は、大会本部よりレフリータイムで実施する旨をレフリーに伝え、レフリーより両キャプテンに【レフリータイムで実施する】ことを説明の上、レフリーの判断、責任で終了する。

⑮ゴールキック

トライ後のゴールキックは、実施しない。

⑯ボール

試合に使用するボール（4号球）は、大会本部にて用意する。

⑰選手交代について

選手の交代は、交代人数を制限しない。また、一度交代した選手の再出場を認める。

プレー中の選手交代は、1度の交代を3人までとし、それ以上の場合は、2回以上に分けて交代する。

選手交代時は、競技役員に交代する選手の背番号（ない場合は、名前）を申告し、レフリーの指示に従って交替すること。

後半開始時の交代については人数制限を設けない。また、競技役員への申告も不要とする。

負傷時の交代については、レフリーの指示により交代選手を入れる。この場合は、競技役員への申告は不要。

⑱一時退出（シンビン）について

シンビンでの一時退出は、3分間とし、競技役員が計時する。

⑲負傷時の対応について

プレー中に選手が負傷した場合、レフリーは試合を中断しドクターを呼び、負傷状況を確認する。ドクターが試合続行を認めない場合は、レフリーは速やかに当該チームに選手交代を要請する。

その際、自チームのセーフティアシスタントからの助言（例、まだやれます…等）は禁止とし、決してドクターの判断に異を唱えてはならない。

頭部打撲により、一時退場をしたプレーヤーは例え脳震盪・脳震盪疑いではないとドクターより判断されたとしても、安全を第一優先とする為、当該試合で再出場は認めない。しかし、マッチドクターにより脳震盪・脳震盪疑いではないと判断された場合は、次試合以降の試合には出場できる。

7. アフターマッチファンクションの実施

本大会では、試合毎にアフターマッチファンクションを実施する。

- ・レフリーからの講評
- ・両キャプテン・両コーチからの相手チームへのリスペクト
- ・エール交換 (必ず事前の練習をお願いします)
- ・チーム入り交じっての集合写真撮影

8. レフリーについて

レフリー、アシスタントレフリーは、大会本部で各協会公認レフリーを手配する。

第3ARは、競技役員が担当する。

9. 試合記録について

レフリー用のスコアカードは、大会本部により用意した所定のものを使用しトライ数を記録する。

記録役員は、公式記録票にトライ数、得点、反則数を記録する。

試合終了直後、レフリー、記録役員、両チームの担当コーチが点数を確認し、レフリーはスコアカードに必要事項を記入・署名後、記録役員に渡し、記録役員が本部席に提出。本部席役員が公式記録票にスコアカードを貼付する。

10. ベンチ、観戦のマナーについて

本大会では、試合中において、コーチ、保護者、観戦者からプレー中の選手への指示は、一切禁止とする。

各チームの試合責任者は、チーム内関係者に周知すること。

11. ウォーミングアップエリアの利用について

譲り合って空いている人工芝グラウンド内で行う。野球の土グラウンドには立ち入らない。

12. 救急車の要請について

試合中の負傷により、救急車を要請する場合は、マッチドクターから大会役員を通じて要請するので、チーム関係者は、直接要請しない。

試合中以外で救急車要請する場合、必ず、大会本部を通じて要請すること。

13. 駐車場について

常翔啓光学園駐車場にチーム1台の荷物車の駐車券を発行。

明倫小学校臨時駐車場の駐車券発行もしますが、規定台数以外は近隣の有料駐車場もしくは、公共交通機関での来場をお願い致します。

中型バス・マイクロバスでの参加の場合は事前に許可が必要。

近隣対策の為に厳しいルールを設けています。ルール違反をされる方がおられましたら、必ずチーム名をお聞きし、今後の出場を含めて厳正に対処させて頂く所存です。

14. 当日代表者会議について

12月15日（日）競技本部前での代表者会議は10時00分から開催致します。

会議出席者は本部席までにお集まりください。

11 時 00 分からは SA 会議を開催します。SA を担当するコーチは必ず参加お願い致します。

15. その他注意事項

チーム待機場所は指定となりますので、朝早くに入場はご遠慮ください。

貴重品の管理は各チームの責任でお願いします。

グラウンド内には水以外は持ち込まないようにお願いします。スポーツドリンク不可。

グラウンド内は飲食禁止。（お菓子・ガム・アメ含む）

食事をとる場合は人工芝グラウンド以外でお願いします。

常翔啓光学園内は全面禁煙（電子タバコ、加熱タバコを含む）

ゴミ等はチームで責任をもって持ち帰ってください。

お帰りの際は、荷物置場の片付け、ゴミのチェックをした後、必ず本部席に帰ることを報告に来てからチームでまとまって退場してください。

第17回大樹生命ヒーローズカップ関西大会 12/15

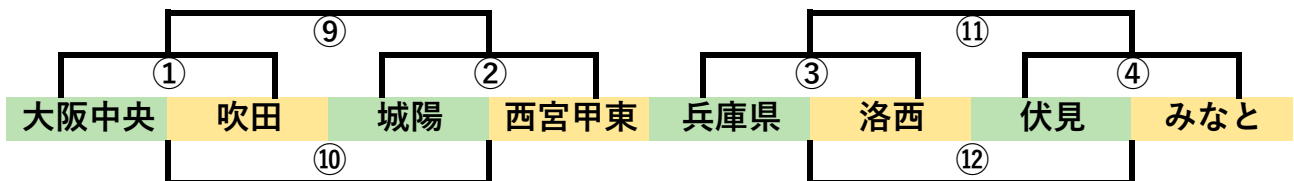
9:00	～	入場開始（常翔啓光駐車場8：30入場可能・明倫小学校9：00入場可能）
10:00	～	代表者会議・キャプテン会議
10:30	～	開会式（全チーム整列）
10:40	～	写真撮影（試合開始時間が早いチームより撮影）※ドレスチェックは第一試合の前
11:00	～	SA会議

12分-3分-12分			Aコート			Bコート							
	11:30 ~ 11:42 11:45 ~ 11:57	①	大阪中央	A ①	対	A ④	吹田	②	城陽	B ⑤	対	B ⑧	西宮甲東
	12:00 ~ 12:12 12:15 ~ 12:27	③	兵庫県	A ②	対	A ③	洛西	④	伏見	B ⑥	対	B ⑦	みなと
	12:30 ~ 12:42 12:45 ~ 12:57	⑤	芦屋	A ①	対	A ④	箕面	⑥	三田	B ⑤	対	B ⑧	八尾
	13:00 ~ 13:12 13:15 ~ 13:27	⑦	寝屋川	A ②	対	A ③	KIWI'S	⑧	梅干し	B ⑥	対	B ⑦	橿原
	13:30 ~ 13:42 13:45 ~ 13:57	⑨	①勝	A ①	対	A ④	②勝	⑩	①負	B ⑤	対	B ⑧	②負
	14:00 ~ 14:12 14:15 ~ 14:27	⑪	③勝	A ②	対	A ③	④勝	⑫	③負	B ⑥	対	B ⑦	④負
	14:30 ~ 14:42 14:45 ~ 14:57	⑬	⑤勝	A ①	対	A ④	⑥勝	⑭	⑤負	B ⑤	対	B ⑧	⑥負
	15:00 ~ 15:12 15:15 ~ 15:27	⑮	⑦勝	A ②	対	A ③	⑧勝	⑯	⑦負	B ⑥	対	B ⑦	⑧負

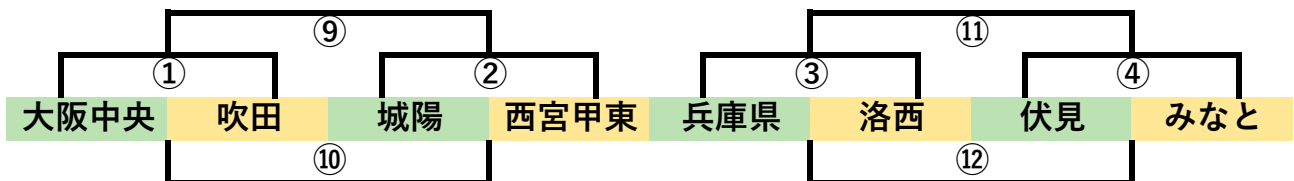
15:40

閉会式

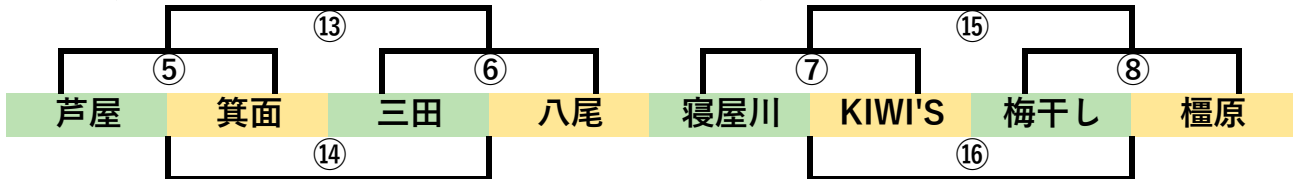
Aブロック



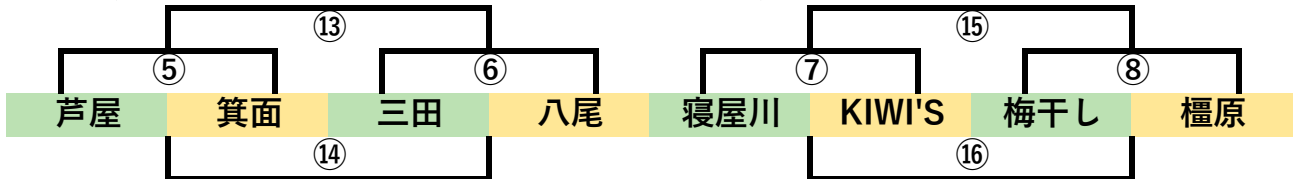
Bブロック



Cブロック



Dブロック



常翔啓光学園 会場MAP-1



常翔啓光学園 会場MAP-2



常翔啓光学園 会場MAP-3【チーム待機場所】

- a** 常翔啓光ブース **A1 ~ D4** チーム待機場所
- b** トイレ
- c** 女子更衣室
- 選手・コーチ（コーチタグ有）・SA・スタッフのみ
※チームカメラマンは立入不可

- 保護者のグラウンドの立ち入りは観戦エリアのみとし、アップの妨げにならない位置で観戦してください。
- チーム待機場所は全て2号館及び体育館の軒下になります。チームの個別テントの持ち込みは不可とします。
- 校舎内の立ち入りは一切禁止。トイレも2号館の【b】を使用
- ゴミは必ずチームで持ち帰りお願いします。

A1 大阪中央RS	A3 城陽RS
B1 兵庫県RS	B3 伏見RFC
C1 芦屋RS	C3 三田RCJr
D1 寝屋川RS	D3 梅干しJC
A2 吹田RS	A4 西宮甲東JRC
B2 洛西RS	B4 みなとRC
C2 箕面RS	C4 八尾RS
D2 KIWI'S	D4 橿原RS

開門は9時30分になります。近隣での待機も不可となります。
待機場所も固定していますので早めに来るといふ行為はおやめください。

※常翔啓光駐車場は9時開門（正面・北門）

大会終了後、待機場所の清掃は各チームでお願い致します。

学校内完全禁煙、学校外の道路も近隣の迷惑となりますので、禁煙と致します。

キッチンカー

保護者観戦エリア（アンツーカー不可）

本部

保護者観戦エリア（アンツーカー不可）

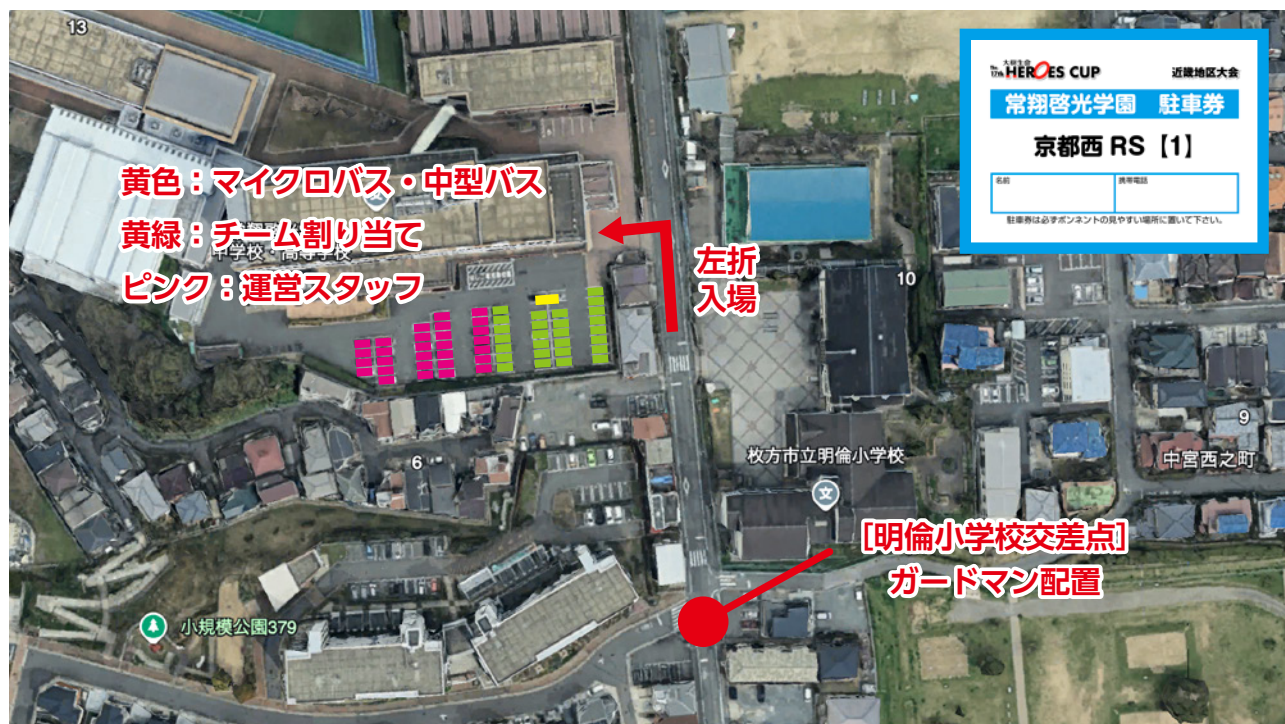


チーム待機場所

常翔啓光学園駐車場【1チーム1台+バス】

駐車場入場開始：8時30分～

※入場時間前の道路での開門待ちは一切禁止！
※開門前は直進して迂回していただきます！



入場時間が重なり、片側1車線を入場待ちで渋滞が予想されます。
駐車券は入場前にボンネットに掲示し、スムーズな入場をお願いします。
前面道路での人の乗降・荷物の積み下ろしは一切禁止と致します。

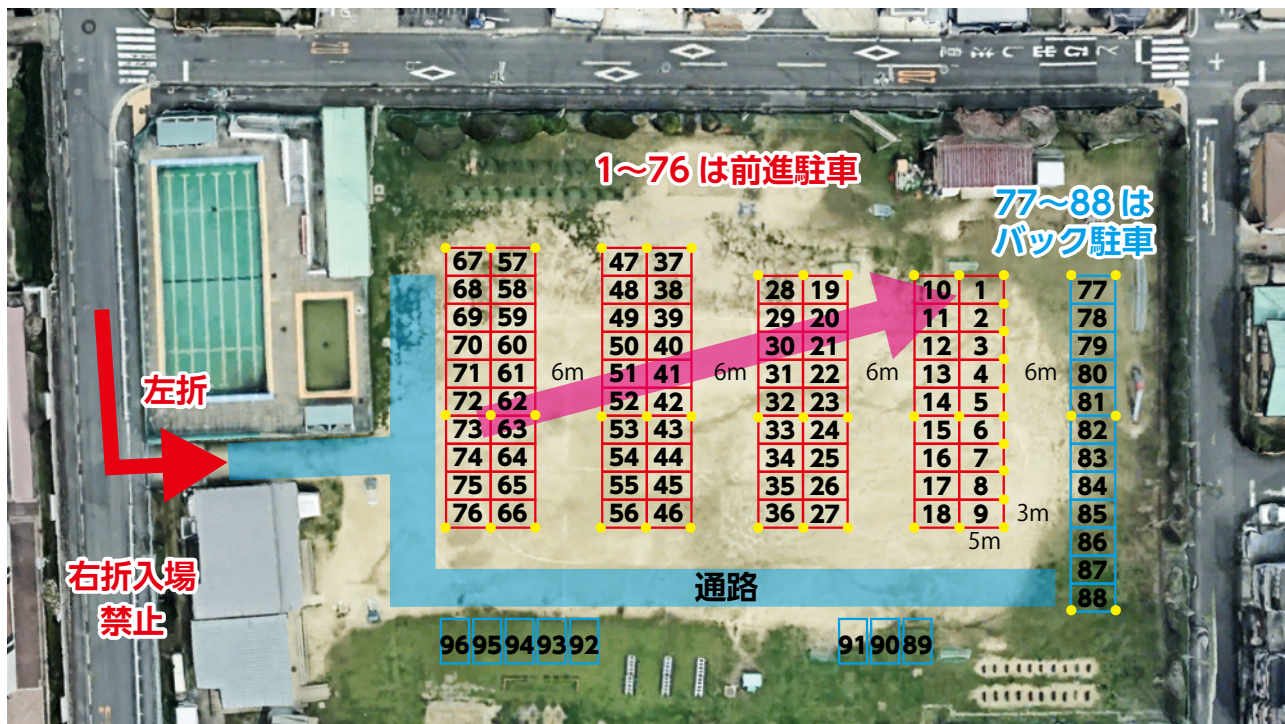


駐車券は一目で確認できるように、カラーでプリントをお願いします。

明倫小学校グラウンド 臨時駐車場【1チーム6台】

駐車場入場開始：9時00分～

※入場時間前の道路での開門待ちは一切禁止！
※開門前は直進して迂回していただきます！



入場時間が重なり、片側1車線を入場待ちで渋滞が予想されます。
駐車券は入場前にボンネットに掲示し、スムーズな入場をお願いします。
前面道路での人の乗降・荷物の積み下ろしは一切禁止と致します。



駐車券は一目で確認できるように、カラーでプリントをお願いします。

第17回大樹生命ヒーローズカップ関西大会 周知徹底事項

【入場について】

- ・常翔啓光学園の**入場は9時～**となります。入場前に校門前などで待機は一切できません。
- ・チーム待機場所は決まっておりますので、早めの場所取りは必要ありません。
- ・常翔啓光学園駐車場へは南からの左折入場（**駐車場入場開始8時30分**）
- ・明倫小学校臨時駐車場へは北からの左折入場（**駐車場入場開始9時**）
- ・明倫小学校臨時駐車場から常翔啓光学園には、必ず横断歩道を渡って下さい。
- ・開門前は道路での待機はできませんので、通過して頂きます。
- ・**駐車券はカラーでプリント**して使用してください。
- ・駐車券は**入場前に必ずボンネットに掲示**をお願いします。掲示されていなければ駐車場に入場させずに通過してもらうことになります。渋滞緩和の為必ず駐車券発行の車の運転手にお伝えください。
- ・駐車場の案内を必ず確認の上、来場ください。駐車券忘れは駐車できませんので、お忘れないように。
- ・**近隣での乗降・積み下ろしは一切不可**です。
- ・常翔啓光の南側の交差点〔明倫小学校前〕左折した住宅街での送迎・駐車停車・Uターンは一切禁止です。
- ・**「聞いていません」「知りませんでした」ということが無いように、ルール違反をされる方がおられましたら、必ずチーム名をお聞かし、今後の出場を含めて厳正に対処させて頂く所存です。**
- ・お貸し頂いた常翔啓光学園及び近隣の迷惑にならないように、何卒ご協力の程、宜しくお願い致します。

【参加承諾書の提出】

- ・選手全員分の参加承諾書を当日の朝に大会本部にまとめて提出お願い致します。

【保護者の観戦】

- ・図に記載の通り、アンツーカーは立入禁止。グラウンドはデッドボールラインより外側で、ロープで区割りされている範囲での観戦となります。

【チームカメラマン】

- ・腕章2枚をお渡し致します。腕章のカメラマンは真ん中エリア以外の入場は可能です。

【ウォーター係】

- ・13名以上いるチームのウォーターは選手が3名までで行ってください。※ビブス着用（自チーム用意）
- ・12名以下のチームのウォーターはコーチが対応してください。※ビブス着用（自チーム用意）
- ・レフリーからウォーターブレイクの指示があれば、**グラウンド内にウォーターを持ち込み、選手から3m程離れて待機し、給水が終わればウォーターを回収**してベンチに戻ってください。
- ・SAもウォーターブレイク時には参加できません。

【ベンチ】

- ・コーチタグ5枚お渡しするコーチのみベンチに入ることができます。それ以外のコーチはベンチ以外から応援してください。
- ・A面に4カ所、B面に4カ所のベンチを設置します。該当するベンチは事前にスケジュール表のベンチ位置を確認してください。試合と試合のインターバルが少なく、次の試合のチームがベンチで準備をしてください。

【アフターマッチファンクション】

- ・全試合終了後にレフリー主導で行います。
- ・エール交換は大きな声でできるように**事前に練習**をお願いします。

【選手のスパイクについて】

- ・チーム待機場所及びグラウンド内に土を持ち込まない為に、前日には必ずスパイクの砂を落として参加してください。
- ※チーム待機場所でスパイクの土が残らないように。

【退場について】

- ・チーム待機場所の忘れ物、ゴミは必ず持ち帰りをお願いします。
- ・駐車場からの出庫は必ず左折です。
- ・前面道路は交通量も多く、**駐車場からの退場にかなりの時間が要する可能性**がありますので、お急ぎの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。

今日から、みんな友達。ラグビーファミリー！

相手チームの健闘をたたえたエール交換

<キャプテン>

Three cheers for
スリー チャーズ フォー
ラグビーフットボールチーム

<キャプテン>

hip! hip!
ヒップ!
ヒップ!

<全員で>

フレイ!
hooray!

<キャプテン>

hip! hip!
ヒップ!
ヒップ!

<全員で>

フレイ!
hooray!

<キャプテン>

hip! hip!
ヒップ!
ヒップ!

<全員で>

フレイ!
hooray!

アフターマッチファンクション

さあ、
大きな声で、元気よく！

参加承諾書

第17回大樹生命ヒーローズカップは行き過ぎた勝利至上主義には明確に反対しています。

今後長く続くラグビー人生において、ヒーローズカップは最終目標ではなく、無理をして、無理をさせて大会に参加させる行為には、断固として反対をします。その上で、下記の内容にご承諾頂ける場合は、保護者よりご署名・捺印をお願い致します。

記

1. 選手自らが大会参加を望んでいること。
2. チームや仲間の為などとして指導者及び保護者が参加を強く求めないこと。
3. 怪我をしている、又は、テーピングなどで怪我をかばっての参加ではないこと。
4. 選手が過度な体重増減量や過密な練習で疲労が蓄積していない状態であること。
5. 選手として心身共に大会に参加できる万全の状態であることを確認し、保護者として承諾できる場合には、承諾書を提出する。

スクール名			
選手氏名		学年	年
保護者氏名		印	

ヒーローズカップは、優勝を目標とするが目的ではありません。
小学生が勝ったり負けたりする体験を通して、悔しさやうれしさを感じ、思いやる心が育まれ成長していくことを目的としています。

