

◆2020年RSAクリスマス運動会実施要項◆

運営部

日時：2020年12月20日（日）9：00～11：30

場所：芦屋市中央公園

集合：コーチ9：00、スクール生9：00

- ① 集合後、各学年を赤組・白組に分ける。その後、入場ランニング
- ② 入場・準備体操後、赤白に分かれてスタンバイ。コーチは各学年均等に赤白分け
- ③ 各コーチはスムーズな進行のため準備・進行・片付けをし11時30分終了を目指す
- ④ 各種目の該当学年は準備よくスタート出来るようにする

コーチにて手配物

- ボール、ダミー、タグ

RSAにて準備する物

- ワールドカップグッズ（協会から頂いたもの）

注意事項

- 駐車場は、荷物者優先。
- スパイクは、禁止。
- 構内全面禁煙。喫煙時は、門の外で。尚、吸い殻のポイ捨てもしないこと
- ゴミ類は、全て持ち帰り。

◆タイムスケジュール◆

9:00 集合、組分け

9:05 入場ランニング

開会の挨拶

選手宣誓 1年生代表

9:20 プログラム開始

11:20 閉会式

成績発表

RSAスクール歌

閉会の挨拶

指導部

※今年には行わない

小西校長

◆プログラム詳細◆

1.	準備体操	全スクール生・コーチ・父兄	
	6年生が代表で真ん中で体操		
2.	靴飛ばしゲーム	全スクール生	各学年10点
	各学年ごとに紅白に分かれてプレイ。センターラインから遠くに飛ばせるか競う		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ○○コーチが見本でプレイ ・ 幼稚園から順番にプレイ 		
3.	ドリブル競争	全学年	各学年10点
	各学年ごとに紅白に分かれてプレイ。10mライン間でリレー形式		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ○○コーチが見本でプレイ ・ 幼稚園から順番にプレイ 		
4.	ラグビーボール玉入れ	全学年	各学年10点
	コーンで円・立ち位置を作る		
	各学年ごとに紅白に分かれてプレイ。※時間かかるようだと低学年で終わる		
	多く入ったチームの勝ち		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ ○○コーチが見本でプレイ ・ 幼稚園から順番にプレイ 		
5.	ボール運びリレー	幼稚園～2年生	各学年10点
	各学年ごとに紅白に分かれてプレイ。1列に並んでボールを上・下の順に渡す		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2年生が見本でプレイ ・ 幼稚園から順番にプレイ 		
6.	選抜対抗リレー	全学年	30点
	コーンでリレーコースを作る		
	各学年ごとに紅白に分かれて代表2名ずつでプレイ。		
	幼稚園～3年生は半周。それ以外は1周。コーチご父兄は雰囲気を入れる		
		北側からSTART	
		南側の待機は、1年、3年のみ。	
		他は、北側で待機	
7.	選抜綱引き	全学年	各学年10点
	各学年ごとに紅白に分かれて代表2名ずつでプレイ。		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ 幼稚園～2年生 ・ 3～4年生 ・ 5～6年生 ・ 中学生 ・ コーチ?? 		